

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Леботёрская основная общеобразовательная школа»

Принято
На заседании педагогического совета
Протокол № 1 от 28.08.2024 г.



**Учебный план программ
дополнительного образования
муниципального бюджетного
общеобразовательного учреждения
«Леботёрская основная
общеобразовательная школа»
на 2024-2025 учебный год**

Пояснительная записка

Учебный план программ дополнительного образования МБОУ «Леботёрская ООШ» (далее - Учреждение) составлен в соответствии с Законом Российской Федерации от 29.12.2012г. №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Особенности организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта (утв. Приказом Министерства спорта РФ от 27 декабря 2013 г №1125), Уставом МБОУ «Леботёрская ООШ».

Цели дополнительного образования Учреждения:

- развитие мотивации личности к познанию и творчеству, реализация дополнительных образовательных программ и услуг в интересах личности, общества, государства;
- создание условий для удовлетворения образовательных потребностей обучающихся, развитие их творческого потенциала, адаптации в современном обществе и полноценной организации свободного времени.

Задачи:

- удовлетворение индивидуальных потребностей обучающихся в занятиях физической культурой и спортом;
- осуществление физкультурно-оздоровительной и воспитательной работы среди детей и подростков, направленной на укрепление их здоровья и всестороннего физического развития;
- обеспечение необходимых условий для личностного развития, укрепления здоровья, профессионального самоопределения;
- профилактика правонарушений и организация содержательного досуга детей;
- адаптация обучающихся к жизни в обществе;
- нравственное воспитание.

При разработке учебного плана учитывались материальная база, наличие кадров, региональные условия и имеющиеся дополнительные общеобразовательные программы. Дополнительные общеразвивающие программы, реализуемые в МБОУ «Леботёрская ООШ», реализуются по следующим направленностям: художественная («Рукодельница») и физкультурно-спортивная («Мини-футбол»). Все программы определяют и регламентируют теоретическую, практическую и воспитательную деятельность педагогов в ходе учебного процесса, соответствуют возрастным и физиологическим особенностям учащихся.

Для оценки уровня освоения дополнительных общеобразовательных программ проводятся промежуточная (в соответствии с рабочей программой) и итоговая (после освоения программы) аттестация обучающихся. Формы промежуточной аттестации — сдача контрольных нормативов и конкурсов и тестирований (художественная направленность). Освоение дополнительной общеразвивающей программы завершается итоговой аттестацией в форме сдачи контрольных нормативов (по физкультурно-спортивной направленности), выставки творческих работ (художественная направленность).

Учебный план занятий по программе «Рукодельница»

№ п./п	Наименования раздела, темы	Количество часов			Формы аттестации/ контроля
		Всего	Теория	Практика	
Раздел 1. Вводное занятие – 2 часа					
1.	Проведение инструктажа по технике безопасности, по антитеррористической защищенности, дорожной и	2	2	-	беседа

	пожарной безопасности.				
Раздел 2. Художественная вышивка - 18 часов					
1.	Основные понятия о художественной вышивке. Материалы и приспособления. Исследование традиций.	4	2	2	Устный контроль
2.	Азбука вышивания. Контурные швы. Салфетка.	4	1	3	Применение знаний на практике
3.	Азбука вышивания. Украшающие швы. Салфетка	2		2	Применение знаний на практике
4.	Азбука вышивания. Тамбурные швы. Салфетка.	2		2	Применение знаний на практике
5.	Азбука вышивания. Декоративные швы. Украшения	6	1	5	Выполнение изделия «брошка»
Раздел 3. Мягкая игрушка - 34 часа					
1.	Вводное занятие. Инструменты и приспособления.	2	2		Устный контроль
2.	Технология изготовления цельнокроеной игрушки. Подготовка лекал, раскрой.	2	1	1	Применение знаний на практике
3.	Технология изготовления цельнокроеной игрушки. Соединение деталей, выворачивание.	4	1	3	Применение знаний на практике
4.	Технология изготовления цельнокроеной игрушки. Набивка. Оформление.	2		2	Выполнение практической работы, беседа
5.	Технология изготовления брелоков из фетра. Подготовка лекал, раскрой.	2	1	1	Применение знаний на практике
6.	Технология изготовления брелоков из фетра. Соединение деталей.	4	1	3	Применение знаний на практике
7.	Технология изготовления брелоков из фетра. Набивка, оформление.	4	1	3	Беседа, применение знаний на практике.
8.	Технология изготовления вязаной игрушки. Лицевые изнаночные петли. Лицевая гладь.	4	1	3	Демонстрация приемов работы, практическая работа.

9.	Технология изготовления вязаной игрушки. Смена нити. Вязание полотна для игрушки.	6	1	5	Демонстрация приемов работы, практическая работа.
10.	Технология изготовления вязаной игрушки. Сшивание полотна, набивка.	2	-	2	Беседа, практическая работа
11.	Технология изготовления вязаной игрушки. Утяжки и оформление.	2	1	1	Беседа, практическая работа
Раздел 4. Основы декупажа - 16 часов					
1.	Введение в декупаж. Инструменты и приспособления.	2			
2.	Особенности работы с пластиковой поверхностью предмета.	6	1	5	Беседа, выполнение изделия.
3.	Особенности работы с деревянной поверхностью предмета.	8	1	7	Беседа, выполнение изделия
Раздел 5. Заключительное занятие – 2 часа					
1.	Подведение итогов	2	-	2	Выставка
	Итого: 72 часа				

**Учебный план занятий
для спортивно-оздоровительной группы по мини-футболу
(нагрузка 2 часа в неделю)**

№	Название раздела, темы	Количество часов			Формы аттестации/ контроля
		Всего	Теория	Практика	
1.	Теоретическая подготовка	10	10	0	Зачёт
2.	Общая физическая подготовка	14	0	30	Зачёт
3.	Специальная физическая подготовка	12	0	30	Зачёт
4.	Технико-тактическая подготовка	32	0	64	Зачёт
5.	Инструкторская и судейская практика	В процессе тренировки			Зачёт
6.	Контрольные нормативы	4	0	4	Сдача контрольных нормативов
	Всего часов:	72			