Утверждаю: директор МБОУ

«Леботёрская ООШ»

А.Н.Кондратенко\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Ежедневное меню для летнего оздоровительного лагеря

на 02.06.2025.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Наименование приема пищи** | **Наименование блюда** | **Масса порции** | **Калорийность порции** |
| завтрак | Яйцо куриное варёное | 40 | 63,00 |
| Каша жидкая молочная из манной крупы | 200 | 181,00 |
| Какао с молоком | 200 | 125,11 |
| Бутерброд с маслом | 40 | 170,00 |
| обед | Салат картофельный с морковью и зелёным горошком | 100 | 11,27 |
| Суп картофельный с крупой | 250 | 85,75 |
| Каша гречневая рассыпчатая | 230 | 355,25 |
| Гуляш из птицы | 120 | 265,20 |
| Сок | 200 | 86,60 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 46,76 |