Утверждаю: директор МБОУ

«Леботёрская ООШ»

А.Н.Кондратенко\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Ежедневное меню для летнего оздоровительного лагеря

на 30.05.2025.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Наименование приема пищи** | **Наименование блюда** | **Масса порции** | **Калорийность порции** |
| завтрак | Пудинг из творога запечённый | 200 | 344,25 |
| Чай с молоком | 200 | 81,00 |
| Бутерброд с сыром | 60 | 157,00 |
| обед | Суп картофельный с рыбными консервами | 250 | 192,93 |
| Макаронные изделия отварные | 230 | 239,66 |
| Птица жареная | 100 | 244,18 |
| Сок | 200 | 86,6 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 46,76 |
| Овощи натуральные свежие | 100 | 17,00 |
|  |  |  |  |