Утверждаю: директор МБОУ

«Леботёрская ООШ»

А.Н.Кондратенко\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Ежедневное меню для летнего оздоровительного лагеря

на 31.05.2025.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Наименование приема пищи** | **Наименование блюда** | **Масса порции** | **Калорийность порции** |
| завтрак | Каша молочная из кукурузной крупы | 200 | 316,27 |
| Компот из сухофруктов | 200 | 40,00 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 46,76 |
| обед | Суп картофельный с макаронными изделиями | 250 | 118,25 |
| Рис отварной | 200 | 280,15 |
| Рыба тушеная в томате с овощами | 100 | 195,20 |
| Чай с сахаром | 200 | 40,00 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 46,76 |